

## 【 鍼灸 】



東洋医学に基づき、筋肉疲労はもちろん五臓・経絡・気血を鍼やお灸で整える全身治療です。

30分コース                      5,000円

60分コース                      10,000円

## 【 アロマボディー / 指圧マッサージ 】



鍼が苦手な方におすすめです。

アロマボディーはその日の症状に合わせて選んだ植物エッセンスと上質なゴールデンホホバオイルを使用した、身体と自律神経双方を整える施術です。

指圧マッサージは痛気持ちいい刺激で硬結した筋肉を揉み解していきます。お着替えもこちらでご用意しております。

60分コース                      8,000円

90分コース                      12,000円

## 【 足裏リフレクソロジー 】



足裏の反射区を刺激することによって、内臓の疲労を回復し、老廃物質の排泄を促進する健康法です。食べ過ぎ飲み過ぎが続いている方へ。

30分コース                      4,000円

45分コース                      6,000円

## 【 フェイシャル 】



クレンジング、オイルマッサージなどオールハンドでお肌環境を整えます。深海に生育する希少な藻などからナチュラルな有効成分を取り入れたコスメを使用し、経絡の流れを整えこわばった顔筋を緩めていきます。

60分コース            8,000円

75分コース            10,000円

## 【 よもぎ蒸し 】 女性限定メニュー



お灸の原料でもあるよもぎの蒸気で身体を温める療法です。はじめは陰部を下から直接温め、その後マントの中全体にスチームを回し、全身を温めていきます。冷え性、生理痛、妊活、産後回復に。

35分程            3,000円

※妊娠中・生理中の方、座位が辛い方は避けてください。  
のぼせ過ぎ防止のため鍼灸との組合せは致しません。

## 【 おまかせコース 】

その日の体調に合わせ、《鍼灸、アロマボディ、指圧マッサージ、足裏リフレ、吸玉》の中から幾つかの技法を組み合わせた統合的な施術です。

90分コース            12,000円

120分コース            16,000円

